

# 級・昇段審査概要

2024年1月

日時：3月17日(日) 10時開催(場所：ちゃんぷ道場)

## 基本〈審査内容〉

### 10級 その場基本

突き 上段受け 内受け 外受け 下段払い 前蹴り

### 9級～6級 移動基本

追い突き 逆突き 上段受け 内受け 外受け 下段払い 前蹴り・回し蹴り(左右各2回)

### 5級～1級 移動基本

追い突き(前屈立ち) 逆突き(前屈立ち) 上段受け(前屈立ち) 内受け(前屈立ち)  
外受け(前屈立ち) 手刀受け(後屈立ち) 下段払い(前屈立ち) 前蹴り(左右各2回)  
回し蹴り(左右各2回) 蹴り上げ(左右各2回) 蹴り込み(左右各2回)

## 形〈審査内容〉

8級：平安初段 7級：平安二段 6級：平安三段 5級：平安四段 4級：平安五段  
3級：ジオン 2級：カンクウダイ 1級：エンピ 初段：指定形

## 組手〈審査内容〉

5级以上：1分間の試合を2回行います。技、手数を評価基準とします。

### 〈評価基準〉

普段の練習態度、意欲、元気よさなども考慮したうえで、技術面(立ち方、姿勢、技のキレ)を評価基準とします。

### 〈審査料〉

10級：¥3,000 9級～4級：¥5,000 3級～1級：¥7,000 初段：¥10,000

### 〈級・段位と帯〉

無級：白 10級～8級：オレンジ 7級・6級：緑 5級・4級：紺  
3級～1級：茶 初段～：黒